БЕЗОПАСНОСТЬ ОТДЫХА ДЕТЕЙ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

В летний период дети чаще предоставлены сами себе и им удается избежать контроля со стороны взрослых. Кроме того, летом гораздо больше вариантов активного отдыха и способов времяпровождения. Однако с возрастанием количества способов отдыха возрастает и количество опасностей, подстерегающих ребенка во время этого отдыха. Так на 1 июля 2019 года по Юго-Восточным районам Забайкальского края зарегистрировано 6 случаев гибели людей на водных объектах из них 2 детей. Прежде всего надо знать какие это могут быть опасности, а также знать простые правила, которые помогут избежать неприятностей или справиться с ними, если избежать их не удалось.

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЕТСЯ ВОДОЕМ.

На водоеме необходимо помнить о трех основных опасностях:

— перегрев на солнце;

— переохлаждение в воде;

— главная опасность – утопление.

Первое, что нужно помнить – не отпускать детей на водоем без взрослых. Если идет купаться группа ребят, взрослый должен наблюдать за ними с берега.

Долгое пребывание на солнце повышает риск получить солнечный удар или ожоги тела. Если такое случилось, немедленно нужно отнести ребенка в прохладное место и вызвать скорую помощь. На лоб нужно положить мокрое полотенце. При потере сознания – поднести нашатырный спирт к носу (он может оказаться в автомобильной аптечке), это позволит привести ребенка в чувство.

Переохлаждение – очень частое явление на воде, возникающее при длительном пребывании в воде или мокрой одежде. Детям вполне достаточно барахтаться в воде, зайдя по щиколотки, но даже этого достаточно для переохлаждения. Некоторым детям хватит и часа побегать мокрыми, чтобы простудить легкие. Нужно знать! У маленьких детей нет подкожной жировой прослойки, которая в свою очередь защищает и не дает организму быстро охлаждаться. Пребывание в воде должно ограничиваться 15-20 минутами, после чего следует делать перерыв минут на 40-50. Вода для ребенка и друг, и враг, и про это забывать не следует. Особое внимание нужно уделять водоемам и бассейнам на частных территориях. Не должно быть свободного доступа к ним детей. **Не оставляйте детей без присмотра!** Не пренебрегайте, проводите беседы с детьми о правилах безопасного поведения на воде (на реке, на озере, в бассейне).

**Основные правила безопасности на воде:**

1. Когда купаются дети, рядом должны быть взрослые.

2. Нельзя стоять и играть в тех местах, откуда можно упасть в воду (на краю пристани, на мосту, крутом берегу).

3. Нельзя затевать шумные игры на плавающих средствах (лодках, катерах, надувных матрасах, плота и т.д.).

4. Нельзя заходить на глубокое место, если не умеешь плавать.

5. Нельзя нырять в незнакомых местах.

6. Нельзя подплывать близко к судам.

7. Нельзя, играя на воде, тянуть друг друга под воду, топить.

8. Нельзя заплывать далеко на надувных предметах.

9. Нельзя раскачивать лодку, ходить по ней и перегибаться через борт.

Если вдруг во время нахождения на водоеме вы услышали крики о помощи, осмотритесь и оцените обстановку: можете ли вы самостоятельно спасти утопающего; есть ли рядом какие-нибудь предметы, способные Вам помочь при спасении утопающего. При извлечении утопающего из воды необходимо быть осторожным. Подплывать к нему следует сзади. Схватив за волосы или подмышки, нужно перевернуть его вверх лицом и плыть к берегу, не давая захватить себя. Оказание первой доврачебной помощи должно начинаться сразу же после извлечения из воды.

Обращаемся к родителям, педагогам, организующим летний отдых детей, с просьбой принять все необходимые меры по недопущению гибели среди детей на воде.

Только общими усилиями мы можем предотвратить беду!

**ПОМНИТЕ, ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК!**

**По вопросам безопасности на воде Вы можете обратиться в Аргунский инспекторский участок ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Забайкальскому краю» по адресу: 674310, Забайкальский край, п. Приаргунск, ул. Ленина , д.6 или по телефону: 8(30243) 2-18-03.**

****