**Администрация городского поселения «Шерловогорское», сообщает о проведении соревнованиий по многоборью Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 3-4 классов.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Многоборье ГТО проводится в целях содействия внедрению комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивной работы среди обучающихся образовательных организаций.

1.2. Основными задачами соревнований являются: пропаганда Многоборья ГТО среди обучающихся; определение соответствия уровня физической подготовленности обучающихся требованиям нормативов комплекса ГТО II ступени; выявление обучающихся, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии; пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся; гражданско-патриотическое воспитание обучающихся.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Соревнования проводятся 24 сентября 2022 г. на стадионе «Шахтер» по адресу: пгт. Шерловая Гора, улица Бабушкина, 27 б.
 Открытие соревнований в 10-00 часов.Заседание судейской коллегии проводится в 9-30 часов.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

 Общее руководство осуществляется главным специалистом по ФК и спорту администрации городского поселения «Шерловогорское», непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Возрастная категория зрителей +0.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Участниками Многоборья ГТО, являются обучающиеся в возрасте от 9 до 10 лет, установленной II ступенью комплекса ГТО.

 Состав команд от школ: 5 девочек и 5 мальчиков.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Порядок проведения, перечень и количество тестов определяются

техническими возможности спортивного сооружения:

- бег на 60 м;

- челночный бег 3\*10 м;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

- поднимание туловища из положения лежа на спине;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

- метание мяча весом 150 грамм/ метание гранаты 500, 700 гр.;

- кросс на 1 км.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

 Итоги подводятся в общем зачете. Победителем становится команда­, получивший минимальное количество баллов за испытания.

Ученик, победивший в испытании, получает один балл, проигравший максимальное количество баллов, в зависимости от количества участников.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в видах программы Многоборья ГТО, награждаются грамотами, медалями.

**8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

 Расходы, связанные с награждением победителей и призеров, несет администрация городского поселения «Шерловогорское».

**9.ЗАЯВКИ**

Именные заявки, подписанные руководителями, врачом, подаются на заседание судейской коллегии 24 сентября 2022г. в 9-30 часов. Предварительные заявки по тел. 8(30233)3-42-91; сот.89143512187 Егорова Анастасия Александровна (е-mail: nas.tyasha19@mail.ru).

 Данное положение является официальным вызовом командам для участия в соревнованиях